



12. Deutsch-Niederländische



# Winterlaufserie 2021/22

## ... running against Corona...

Unter diesem Motto werden an fünf Terminen verschiedene Distanzen von ca. 5 bis 12 Kilometern sowie Halbmarathon-Strecken (ca. 21 km) angeboten. **Ohne Zeitnahme** werden die Distanzen gemeinsam in verschiedenen Tempogruppen gelaufen bzw. gewalkt.

Ob die Umkleide- und Duschkmöglichkeiten genutzt werden können, liegt in der Entscheidung der teilnehmenden Vereine. Abhängig vom regionalen Pandemieverlauf können die Läufe kurzfristig abgesagt werden. Die coronabedingten Verhaltensregeln wie Mindestabstände und Maskenpflicht sind zwingend einzuhalten. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.



### 14.11.2021 – Veldhausen – Vereinsheim am Sportplatz

10:00 UHR - 6 km / 10 km // 6 km Nordic Walking

9:00 UHR – Halbmarathon, ca 21 km

Info: Lydia Hans, E-Mail: [lydia.hans.veldhausen@web.de](mailto:lydia.hans.veldhausen@web.de), Tel.: 05941/5604



### 05.12.2021 – Schoonebeek – Vereinsheim SVV'04

10:00 UHR – 6 km / 10 km // 6 km Nordic Walking

Info: Harrie Kramer, E-Mail: [harrie.49kramer@gmail.com](mailto:harrie.49kramer@gmail.com), (0031)682008269



### 09.01. 2022 – Uelsen – Mensa am Schulzentrum

10:00 UHR - 6 km / 10 km

9:00 UHR – 20 km durch das Uelser Land – Landschaftslauf

Info: Gebhard van Wieren, E-Mail: [mail@vanwieren.de](mailto:mail@vanwieren.de), Tel.: 05942/2224



### 13.02.2022 – Coevorden, VV Raptim, Sportpark Klinkenvlier

10:00 UHR – 7 km / 10 km / 7 km Nordic Walking

09:00 UHR - 21 km

Info: Eefje Kroesen, E-Mail: [e.m.kroesen@gmail.com](mailto:e.m.kroesen@gmail.com), (0031)642666755



### 13.03.2022 – Emlichheim - Sporthalle am Lügen Diek

10:00 UHR - 6 km / 10 km // 7 km Nordic walking

9:00 UHR – Halbmarathon: Emlichheimer Runde

Info: Arend Brink, E-Mail: [arend.brink@ewetel.net](mailto:arend.brink@ewetel.net), Tel.: 05943/1872

Die Veranstaltungen finden bei jeder Witterung statt – Teilnahme auf eigene Gefahr – Startgeld 3€ je Lauf (1 € für wohltätige Zwecke)