



13. Deutsch-Niederländische



Winterlaufserie 2022/23

Fisch schwimmt, Vogel fliegt, Mensch läuft!...

Unter diesem Motto werden an fünf Terminen verschiedene Distanzen von ca. 5 bis 12 Kilometern sowie Halbmarathon-Strecken (ca. 21 km) angeboten. **Ohne Zeitnahme** werden die Distanzen gemeinsam in verschiedenen Tempogruppen gelaufen bzw. gewalkt. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.



13.11.2022 – Veldhausen – Vereinsheim am Sportplatz

10:00 UHR - 6 km / 10 km // 6 km Nordic Walking

9:00 UHR – Halbmarathon, ca 21 km

Info: Lydia Hans, E-Mail: lydia.hans.veldhausen@web.de, Tel.: 05941/5604



11.12.2022 – Schoonebeek – Vereinsheim SVV'04

10:00 UHR – 6 km / 10 km // 6 km Nordic Walking

Info: Harrie Kramer, E-Mail: harrie.49kramer@gmail.com, (0031)682008269



22.01. 2023 – Uelsen – Mensa am Schulzentrum

10:00 UHR - 6 km / 10 km

9:00 UHR – 20 km durch das Uelser Land – Landschaftslauf

Info: Gebhard van Wieren, E-Mail: mail@vanwieren.de, Tel.: 05942/2224



19.02.2023 – Coevorden, VV Raptim, Sportpark Klinkenvlier

10:00 UHR – 7 km / 10 km / 7 km Nordic Walking

09:00 UHR - 21 km

Info: Eefje Kroesen, E-Mail: e.m.kroesen@gmail.com, (0031)642666755



19.03.2023

– Emlichheim - Sporthalle am Lägen Diek

10:00 UHR - 6 km / 10 km // 7 km Nordic walking

9:00 UHR – Halbmarathon: Emlichheimer Runde

Info: Arend Brink, E-Mail: arend.brink@ewetel.net, Tel.: 05943/1872

Die Veranstaltungen finden bei jeder Witterung statt – Teilnahme auf eigene Gefahr – Startgeld 3€ je Lauf (1 € für wohltätige Zwecke)